

湖南省计划生育协会文件

湘计生协发〔2020〕14号

湖南省计划生育协会 关于印发《贯彻中国计生协青春 健康工作第三个五年规划的实施方案 (2021-2025年)》的通知

各市州计生协：

现将《贯彻中国计生协青春健康工作第三个五年规划的实施方案(2021-2025年)》印发给你们，请结合实际，认真组织实施。



湖南省计划生育协会 贯彻中国计生协青春健康工作第三个五年规划的 实施方案（2021-2025 年）

为深入贯彻习近平总书记在“中国计生协”八代会上所作的重要指示精神，推进“健康湖南”建设，进一步提升我省青少年性与生殖健康教育和服务水平，推动计生协开展青春健康工作常态化、机制化、品牌化，根据《中国计生协改革方案》《健康中国 2030 规划纲要》和《中国计划生育协会青春健康工作第三个五年规划（2020-2025 年）》（国计生协〔2020〕17 号）要求，特制订本方案。

一、指导思想

全面贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持以人民为中心的发展思想，深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》精神，积极践行“大卫生、大健康”理念，紧紧围绕计生协改革目标，切实承担“六项重点任务”，围绕全省卫生健康事业发展规划，推进各地青春健康工作，营造有利于开展青少年性与生殖健康教育的社会环境，提高青少年性与生殖健康水平，促进群众健康素养，提高群众健康水平，进一步提升计生协的社会影响力，增强人民群众获得感、幸福感和安全感，促进社会和谐稳定。

二、主要目标

广泛深入开展全面的、综合的、科学的性与生殖健康教育服务和宣传倡导，提高 10-24 岁青少年的性与生殖健康水平，帮助青少年掌握必要的知识、态度和技能，树立正确的价值观、人生观，引导青少年做好安全、健康、负责任的决定，从而减少非意愿妊娠，降低人工流产率，预防性病和艾滋病感染，强化尊重平等的社会性别意识，减少性别暴力，促进社会和谐。到 2025 年底，青春健康教育工作县市区及重点高校覆盖率达到 85%，满足当地青少年对性与生殖健康教育和服务的需求，做强做大我省的“青春健康”工作品牌。争取利用 5 年时间建立国家、省、市级以上青春健康项目 50 个，在中小学开展“成长之道”，在高校开展“同伴教育”，在社区开展“家长沟通之道”项目；组建省市级青春健康师资 50 人以上专业队伍，到 2025 年每个市州都有青春健康师资库；打造一批“省市级计生协青春健康教育示范基地。到 2021 年每个市州计生协至少确定一个青春健康教育示范基地，通过推广示范，到 2025 年每个县区至少有一个青春健康教育示范基地。

三、工作措施

（一）强化宣传倡导，普及青少年青春健康知识。各地围绕青春健康活动，依托青春健康教育基地，加强网络和媒体宣传，开展系列主题宣传倡导活动。

1. 利用特定的主题日，如“五四”青年节、“5.29”中国计生协

成立日、“7.11”世界人口日、“9.26”世界避孕日、“12.1”世界艾滋病日，加强宣传倡导，增强青春健康工作在公众中的影响。

2. 加强“青春健康”品牌建设，采用多样的形式积极展现青春健康工作取得的成绩和背后的故事。通过举办青春健康主题宣传、组织青春健康活动观摩，青春健康知识竞赛、青春健康文艺演出等活动，面向社会、家庭、目标人群，广泛宣传加强青少年性与青春健康工作意义。

3. 紧密结合青春健康工作，广泛开展具有湖南特色的调研工作，为青春健康工作不断结合新形势调整方向提供信息基础，扩大社会影响力。每个县区计生协每年应组织不低于2次的青春健康知识专题宣传及调研活动。

（二）重点规范队伍建设，建立完善青春健康服务体系。

1. 各级计生协注重培养专业化的专家和师资队伍，通过师资认证确保师资队伍具有较强的培训能力和水准，充分发挥专家和师资队伍对青春健康工作的指导作用。

2. 各级计生协要做好青春健康同伴教育师资和主持人的培训管理工作，不断更新壮大同伴教育主持人队伍。

3. 加强志愿服务队伍建设。各市州计生协应以高校和流动人口集中的社区为依托，不断健全更新志愿者队伍，广泛开展以性与生殖健康为主题的同伴教育，加强同伴教育志愿者的培训与管理，提升其专业化水平。为青年人提供综合的性与生殖健康服务，完善青春健康服务体系。

（三）加强阵地建设，探索亲情服务模式。

1. 充分利用现有的“会员之家”、“健康驿站”，因地制宜，整合资源开展活动，为青少年提供健康咨询、心理辅导、同伴教育、志愿活动的多元服务。

2. 在青少年比较集中的企业、社区、学校建立青春健康俱乐部，搭建家庭、学校、社区三位一体的互动工作模式。推进青春健康教育进企业、进学校、进社区，扩大青春健康教育覆盖面。

（四）加强教育培训，拓展青春健康教育内容。

1. 继续开展以全面的性教育为主旨、以参与式为基本模式、以《成长之道》《沟通之道》为载体、以人生技能培训为核心内容的青少年性与生殖健康教育。把性别平等、尊重生命、尊重和保护青年人的性与生殖健康权利、消除歧视、促进社会公平等理念纳入培训课程。

2. 每年组织人员参加中国计生协举办的国家级青春健康工作管理者、高校联合会、青春健康主持人、同伴教育者培训班，培养高素质的师资队伍，积极推进青春健康工作的科学化、规范化和可持续发展。

3. 针对不同人群开展多种形式的培训。各级计生协要通过专家讲座、经验交流、参与式培训、同伴教育和亲青服务等形式广泛开展教育培训，关注流动青少年、农村留守青少年以及社区青年，分级分类满足青少年和青少年家长在不同阶段普遍得到相应的教育培训的需求。

4. 总结中国计生协青春健康家长培训在湘项目点经验，要充分发挥湖南师范大学、湖南科技大学、岳阳职业技术学院、衡阳师范学院等中国计生协高校项目点的示范辐射作用，鼓励各市计生协逐步建立家长培训示范点，以点带面，适时拓展。

5. 创新网络平台，开展线上课程试点，主动创建“青春健康”网络课程平台，研发精品课程，实现远程教学，保证教学质量，加快青春健康工作网络化建设。

6. 鼓励各地结合实际探索开发青春健康系列丛书。在现有和中国计生协拟将开发的系列丛书基础上，针对各地的实际，通过教案评选、课件评审、示范课以及宣传品开发等形式，编发优秀教材和教案。

（五）创新发展方式，推动青春健康项目建设。各级计生协以项目管理为抓手，完善项目管理者培训与师资培训、专家队伍管理以及青春健工作的管理与评估机制。加强项目绩效管理，进一步提高项目社会效益，增强人民群众的获得感与满意率，全力推进青春健康工作，积极申报并认真实施中国计生协青春健康高校项目。充分发挥中计协高校项目点的示范辐射作用，推进带动青春健康教育工作。充分利用现有阵地，因地制宜，整合社区资源，争取政府支持，规范推进青春健康教育基地建设，适时开展青春健康优秀项目评审，总结先进工作经验，汇编成册，充分发挥优秀项目典型示范作用，扎实推进全省青春健康工作开创新局面。

四、保障措施

（一）提高认识，加强组织领导。各级计生协要加强对青春健康工作的领导，并明确专人负责，将青春健康工作纳入协会常规工作，统一部署、管理和考核。进一步加强考核力度，把青春健康工作纳入各级计生协绩效内容，充分利用考核结果，给予项目倾斜，创造有利于青少年健康成长的社会环境。各级计生协要提高对青春健康工作重要意义的认识，市级以上计生协要加强领导明确专人负责，制订本级五年工作计划，把青少年性与生殖健康教育纳入协会重要工作内容，并抓好落实。

（二）加强宣传，争取政府支持。要积极争取相关政府和组织的支持，倡导各地计生协和有关部门加强联系，争取将青春健康工作列入每年的财政预算，省级经费投入逐年有所增加。加强青春健康工作与健康促进、疾病预防、公共卫生服务、学校健康教育等工作的协调配合，积极开展形式多样的宣传活动，总结推广教育服务经验，形成良好的社会氛围。

（三）整合资源，加大投入力度。发挥计生协群团组织的桥梁纽带作用，建立和完善多部门联合倡导机制，与卫生健康、财政、教育、工会、共青团、妇联等部门和社会组织协同合作，延长青春健康工作“手臂”，拓展青春健康服务“半径”，共同推进青少年性与生殖健康教育工作，创造有利于青少年健康成长的社会环境，形成多部门联动，共同努力推进青少年性与生殖健康教育。同时广泛动员社会资源，与各类从事青少年服务的社会团体、基

金会、事业单位等非营利组织合作，利用各类公益性的教育阵地和场所建立青春健康教育服务阵地，积极争取社会和企业赞助，以多种形式激发为青少年提供性与生殖健康服务的社会活力，全力为青少年提供接受教育、掌握技能和获得服务的渠道。

（四）强化队伍，提高工作能力。加强对各级计生协领导班子和具体管理人员的教育培训，提高对青少年性与生殖健康教育认知水平，开展青少年的生殖健康需求摸底调查，明确教育的目的、内容和方式、方法，确保实现工作目标。各级计生协要有计划、有目的地对学校管理者、教师、家长、社会工作者进行宣传倡导，形成“学校—家庭—社会”三方联动机制，促进青少年和家長积极参与。

（五）监督评估，保障持续发展。各级计生协完整记录和备案各项活动的过程、步骤、方法和结果。省计生协适时开展项目评估工作，通过监督评估，准确掌握青春健康工作动态，调整实施方案，推动规划目标的实现，确保青春健康工作可持续发展。