

湖南省计划生育协会文件

湘计生协发〔2019〕15号

湖南省计划生育协会 关于印发《湖南省青春健康工作 “护航青春·健康同行”活动实施方案》的通知

各市州计生协：

现将《湖南省青春健康工作“护航青春·健康同行”活动实施方案》印发给你们，请结合实际，认真落实。



湖南省青春健康工作 “护航青春·健康同行”活动实施方案

为深入贯彻落实党的十九大和习近平总书记、李克强总理在中国计生协“八代会”上的重要指示批示精神,推进“健康湖南”建设,推动计生协开展青春健康工作常态化、机制化、品牌化,实现全省青春健康工作新突破、新发展,根据《健康中国 2020 战略研究报告》、《中国计划生育协会青春健康工作五年规划(2014-2019 年)》和省卫生健康委、省教育厅等 5 部门《关于印发青春健康行动计划的通知》(湘卫办发〔2016〕10 号)等精神,决定在全省开展“护航青春·健康同行”主题活动。

一、指导思想

以党的十九大以及中央、省委关于加强人口和计划生育、未成年人思想道德建设等一系列重要指示为指导,坚持以青少年性与生殖健康教育为核心内容,遵守社会道德规范和正确的价值导向,围绕全省卫生健康和计生协事业发展要求,全面深入开展青春健康工作,提高青少年性与生殖健康水平,为提高人口素质、促进人口长期均衡发展做出贡献。

二、工作目标

广泛深入开展全面的、综合的、科学的性与生殖健康教育服务和宣传倡导,切实提高青少年和未婚青年的性与生殖健康水平,切实提高青少年家长的相关知识素养和沟通技能,将青

春健康工作打造成为具有社会影响力的公益品牌。

1.扩大工作覆盖面。到 2019 年底，实现青春健康工作覆盖到全省各县市区，每年由计生协牵头组织或联合开展的青春健康生活技能培训、专家讲座、知识竞赛形式的教育服务活动不少于 20 场次的县市区达到 50%以上，每年度全省在青春健康宣传倡导、教育培训、志愿服务活动中受益的目标人群达到 100 万人次以上。

2.壮大队伍和阵地。到 2020 年底，全省培训组建一支拥有 30 名以上省级师资、200 名以上市级师资和 2000 名以上相关领域的专家、主持人、志愿者、项目管理者的青春健康队伍；省、市、县计生协建立起青春健康教育俱乐部和青春健康教育基地。积极建立湖南青年网络，鼓励有条件的市州、县市区成立地方青年网络，扩大青春健康的社会影响力，促进青年全程参与机制的建设。

3.拓展青春健康教育内容。积极号召、支持各大专院校、职业技术学校、有条件的中学成立青春健康同伴社、青春健康志愿者协会等学生社团；积极拓展中国计生协“沟通之道—青春健康家长培训”、青春健康高校等项目，探索并完善家长培训体系，印发青春健康家长培训相关教材，促进青春健康家庭教育广泛开展。

4.规范青春健康工作。组织青春健康工作调研和理论研讨，开发青春健康教材、手册和宣传读物，探索完善适时、适度、适宜的青春健康教育内容和方法；鼓励各地创新开展青春健康

工作，形成适宜、可推广的青春健康工作模式；建立规范青春健康教育师资培训、师资认证办法，规范项目立项、监督和验收评估程序，提高青春健康工作管理和绩效水平。

三、工作措施

（一）加强队伍建设。一是协会队伍。各级计生协要抢抓改革机遇，加强组织建设，承接相关职能，确保有专人从事青春健康工作。二是专家队伍。建立充实省计生协青春健康工作专家组，各市州计生协要建立青春健康专家组或青春健康讲师团，每季度开展 1 次以上青春健康业务指导和宣传教育活动。三是师资和主持人队伍。省计生协每年举办一次师资培训班（2019 年 10 月举办第一期师资培训班），每两年开展一次省级师资认证工作；各市州计生协要有计划地抓好师资和主持人培训、认证工作，每年开展一次以上师资培训，注重稳定队伍、提高素质并积极发挥其在青春健康教育中的骨干作用。四是志愿者队伍。省、市计生协和有条件的县级计生协要以计生协骨干会员、在校大学生和青年网络为主体，积极做好青春健康志愿者的招募、培训、管理，完善青春健康服务体系。

（二）加强教育培训。以预防青少年和未婚青年意外怀孕、性病艾滋病感染、提高珍爱生命、尊重和保护青年人的性与生殖健康权利为重点内容，采用“参与式”培训、专家讲座、同伴教育、媒体和资料宣传等喜闻乐见、行之有效的方法，通过开展青春健康教育进校园、进社区、进企业、进市场等多种形式，广泛深入开展因人、因地、因时制宜的青春健康教育培训；努

力抓好以校外青年、未婚流动人口青年、留守儿童和青少年家长为重点目标人群的教育培训，积极在校内学生青春健康教育中的师资（主持人）培训、社团建设、联合表彰等方面发挥重要作用；在中国计生协开发的青春健康工作系列丛书基础上，编印和评选实际、实用的教材、教案和宣传品。各级计生协要坚持服务品牌和核心理念，树立计生协在性和生殖健康教育培训领域的专业地位和口碑。

（三）加强阵地建设。按照中国计生协有关要求，整合资源，共建共享，逐级培育和建立一批符合目标人群特点和满足其需求，集信息、宣传、教育、服务和转介为一体的青春健康教育基地，并充分发挥基地的示范、辐射作用；省、市计生协每年评选表彰一批示范基地，并给予一定奖励。要加强与教育、卫生健康、妇联、共青团等部门的合作，开设专家咨询热线，为青少年提供个性化、友好的性与生殖健康优质服务。2019年，每个市州、市区至少建立1个青春健康俱乐部，并在有条件的村居建立一批实用的青春健康服务阵地。

（四）加强机制建设。建立健全“政府主导、协会牵头、部门协作、社会参与”的长效工作机制，“分类指导、项目推动、逐级实施、监督评估”的管理机制，“听取建议、鼓励参与、支持活动、提供服务”的青年参与和服务机制，“总结经验、树立典型、表彰先进、注重创新、激发活力”的评估总结机制。

五、工作要求

（一）统一思想，加强组织领导。要进一步提高对青春健

康工作重要性的认识，作为落实“六项重点任务”、推进健康湖南建设、深化生育关怀行动的重点任务来抓。“护航青春·健康同行”是一项长期工程，各级计生协要发挥引领和主力军作用，结合本地实际制订好青春健康工作规划和具体实施方案；要建立健全青春健康工作领导（协调）小组，加强部门联合协作；要纳入年度工作计划、工作考核和重要议事日程。省、市计生协每年度召开一次以上青春健康工作促进会（观摩会、研讨会），推动工作开展。从 2019 年起，青春健康工作作为全省计生协工作综合考核的一级指标，加大考核分值，在 100 分制考核中占 10 分以上。

（二）宣传倡导，营造良好氛围。各级计生协要充分利用“5·4”青年节、“5·29”会员活动日、“7·11”世界人口日、“12·1”世界艾滋病日等活动日、纪念日，通过举办青春健康主题宣传、组织青春健康培训观摩、开展青春健康志愿服务和利用各种媒体进行宣传倡导活动，面向各级领导、有关部门、学校社区和目标人群，广泛宣传加强青少年性与生殖健康工作的重要性和紧迫性，宣传推广计生协开展青春健康工作的做法、成果和经验，为拓展青春健康工作、将青春健康打造成社会知名公益品牌，营造良好的社会氛围。

（三）整合资源，加大经费投入。积极争取政府重视支持，将青春健康纳入卫生计生公共服务范畴，落实青春健康工作专项经费，将青春健康工作纳入计生协年度财政预算；要整合社会资源，与从事青少年服务的社会团体、基金会和未成年人校

外活动场所等非营利组织加强合作，优势互补，资源共享，广泛深入开展学校、社区和家庭三位一体的青春健康教育，共同推进青少年性与生殖健康教育服务工作。

（四）规范管理，保障持续发展。市县计生协要加强调查研究和工作督导，逐步建立并及时更新当地青春健康教育目标人群数量、队伍建设状况等内容的数据库，建立和完善工作台帐，加强工作指导和监督评估，促进青春健康工作常态化、规范化、制度化。

