

湖南省卫生和计划生育委员会
湖南省教育厅
共青团湖南省委文件
湖南省妇女联合会
湖南省计划生育协会

湘卫办发〔2016〕10号

关于印发青春健康行动计划的通知

各市州、县市区卫生计生委、教育（体）局、团委、妇联、计生协会：

为提升我省青少年性与生殖健康教育和服务水平，在青少年中普及性与生殖健康知识，帮助和引导青少年树立负责任的生活态度，提高青少年生殖健康安全意识，正确面对和解决青春期成

长过程中的困惑，在青少年中开展预防性病、艾滋病及反歧视活动，构建学校、家庭、社会三位一体的青春健康教育工作新格局，省卫生计生委、省教育厅、团省委、省妇联、省计生协会决定联合制定本行动计划。

一、指导思想

以党的十八大、十八届三中、四中、五中全会和习近平总书记系列重要讲话精神为指导，深入贯彻落实《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》，根据《中国共产主义青年团章程》、《健康中国 2020 战略研究报告》、《湖南省中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020 年）》、《湖南省妇女发展纲要（2011—2020 年）》、《湖南省儿童发展纲要（2011—2020 年）》、《中国计划生育协会青春健康工作五年规划（2014—2019 年）》等文件精神，从构建社会主义和谐社会实现民族复兴的高度，围绕心理疏导、性健康教育、行为养成、人格塑造和家庭文化建设等方面，广泛深入开展青春健康教育活动，加强青少年性与生殖健康教育，提高性心理与生殖健康知识水平，引导青少年以正确的态度、科学的方法解决成长过程中性与生殖健康问题的困惑，增强自我保护能力，顺利渡过青春期，为青少年成长创造良好的健康环境。

二、工作目标

（一）总体目标

2016—2020 年，通过开展全面的性教育和综合的性与生殖

健康服务，开展流动人口健康促进，提升我省 10~24 岁青少年和未婚青年的性与生殖健康水平，增强青少年对自我、家庭、社会的责任意识，加强家长与子女互动，构建完善社会支持体系，促进青少年健康成长。

（二）具体目标

1. 宣传普及青少年青春期健康知识，帮助青少年了解青春期身心各个时期的变化，培养青少年科学的健康观念，使青少年较为全面系统地掌握青春期必备知识及生殖保健等方面知识，降低青少年意外妊娠、人工流产、性病传播几率和未成年人犯罪率。

2. 做好青少年家长的宣传教育，完善家长培训互动体系，帮助家长了解和掌握青春期健康教育的方法，促进家长与子女之间的相互理解，相互沟通，使青少年顺利渡过青春期。

3. 建立和完善青春健康工作服务体系和社会服务网络，完善活动载体，推进青春健康教育进校园、进社区、进家庭，为青少年提供获得身心健康信息和服务的支持性环境。

4. 积极参与国际交流合作，深入开展我省青少年性与生殖健康教育以及其他领域的合作与交流。

5. 积极打造和推行专家指导与同伴教育相兼容，节点宣传与平时宣传相兼容，课堂教育与大众普及相兼容，新媒体宣传与传统宣传相兼容；校园与医院相结合，校园与社区相结合，校园与企业相结合，校园与家庭相结合的“四兼容四结合”工作模式。

三、工作内容

（一）开展宣传倡导

1. 积极宣传和贯彻执行有利于青少年健康成长的法律、法规、政策和制度规定，倡导学校、家庭和社会共同关注、参与青春健康教育。

2. 建立青春健康多部门合作社会倡导工作机制。整合资源，利用多种途径广泛宣传动员，普及性与生殖健康常识，促进青少年健康人格成长，营造青少年健康成长的良好社会氛围。

3. 充分利用广播、电视、报刊和新闻门户网站，积极开发微博、微信等新媒体，加强正面引导，扩大公益宣传，提升青春健康教育的社会认知度。

4. 在“五四”青年节、“三八”妇女节、“7·11”世界人口日、“12·1”世界艾滋病日、“5·29”会员活动日等重要节日的宣传活动中融入青春健康元素，加强正面引导，扩大青春健康宣传声势，让广大青少年主动参与到青春健康活动当中。

（二）开展教育培训

1. 积极发挥学校课堂主渠道作用。遵循学校健康教育相关要求，根据各学龄阶段学生的生理、心理特点和知识需求，将青春健康教育渗透到相关学科教育之中，开展适合青少年特点的灵活多样的教学活动，帮助青少年获取信息、学习知识、接受服务。

2. 做好青少年家长的培训。帮助父母掌握与子女交流和沟

通个人私密生活话题的方法和技巧，使家长重视关心子女青春期健康和人格发展，配合学校、社会科学引导、教育子女健康成长。

3. 建立和完善青春健康教育服务基地。为青少年性与生殖健康教育服务提供健康、舒适、安全、寓教于乐、答疑释惑的场所，培养青少年自尊、自信、自强、自立的意识。基地同时具有为青少年、家长、教师以及社会工作者提供信息、培训、教育、咨询和服务的功能。

（三）开展咨询服务

1. 依托社区、学校、医院及基层卫生院、妇幼保健机构等公共服务资源，通过进校园、进社区、开设热线电话、设立心理咨询室、建立教育培训基地等途径，搭建多形式、多渠道、互动式的宣传服务平台，为青少年提供方便、快捷、正确的青春健康专业知识咨询和困难援助服务。

2. 组建青春健康志愿者队伍并建立服务阵地。定期从各地青年志愿者中招募、培训有志于青春健康工作的同伴教育志愿者，积极推进高校、社区“青春健康同伴社”、“青春健康俱乐部”等服务阵地的建设，为青少年提供个性化服务。

四、部门职责

（一）卫生计生部门

1. 将青春健康教育行动纳入日常工作规划，把青春健康教育作为“健康中国 2020 战略”普及生殖保健服务的一个重要组

成，充分发挥卫生计生系统宣传网络优势，在相关医疗卫生计生服务机构开设青春健康宣传咨询服务站点，为青少年提供适宜、优质的青春健康卫生咨询和相关的生殖健康医疗保健服务。

2. 推荐一批具有丰富生殖健康保健和疾病防治指导经验的专家加入到青春健康服务志愿队伍中来，协助相关部门进入社区、学校、流动人口聚集地开展性病、艾滋病、梅毒和乙肝防治、生殖健康及心理保健知识的宣传倡导。

3. 努力为青少年及家长提供优质的咨询和技术服务工作，预防和减少非意愿妊娠及人工流产，强化男女共同承担避孕节育的责任意识，提高青少年自我保护意识。

（二）教育部门

1. 指导各级各类学校开展青春健康教育工作，营造有利于青少年健康成长的良好校园环境。

2. 支持学校充分利用图书馆、校园广播、校报校刊、校园网、宣传栏等多种载体，加强校园青春健康教育知识普及宣传工作，向学生倡导青春健康教育理念。

3. 鼓励学校通过家长会、家访等多种途径，积极向家长宣传青春健康教育的重要意义，帮助家长了解和掌握青春健康教育的基本知识与技能，正确指导子女顺利度过青春期。

（三）团委

1. 充分发挥团组织的作用，把青春期心理健康知识纳入团

组织的宣传培训工作中,在学校、企事业单位做好知识培训工作。

2. 组织青年志愿者队伍并积极发挥他们的作用,深入到学校、村(社区)开展青春健康教育和服务工作,提升青年参与青春健康活动的积极性,推进科学的卫生生理、性道德和性健康知识宣传推广。

3. 依托各地青少年活动阵地,研究开发符合青少年健康成长和全面发展的项目,开展多形式的青春健康宣传服务活动。

(四) 妇联

1. 根据《中国儿童发展纲要》、《湖南省妇女发展纲要(2011—2020年)》、《湖南省儿童发展纲要(2011—2020年)》精神,开展青少年生殖健康和避孕知识普及活动,提高妇女和儿童自我保护意识和能力。

2. 开展对青少年家长的教育和培训工作。开展家庭教育指导和宣传实践活动。将青春健康教育内容融入家庭教育指导服务与实践活动中,帮助家长掌握科学教育方法,提高家长的家庭教育素质和能力。

3. 依托妇女儿童活动中心和“妇女之家”,为社区女性特别是年轻单亲母亲提供心理咨询、家庭教育等服务,搭建增长卫生健康、丰富业余文化生活的服务平台。

(五) 计生协会

1. 充分利用计生协会的网络队伍优势、人力资源优势,建

立青春健康工作专家队伍、青春健康培训师和主持人队伍，深入学校、企业和社区，广泛开展青年的青春健康宣传教育和服务工作。

2. 建立和完善以计生协会为主体的“青春健康教育基地”，编印适应青少年阅读的知识手册，负责青春健康师资培训，在企业外来务工人员、社会闲散人员和各类餐饮、娱乐等服务行业青少年中开展青春健康教育和活动。开展青少年性与生殖宣传、教育、培训、咨询和相关服务活动，让青春健康教育基地成为温馨、亲切、安全、简洁，深受青年人欢迎的场所。

3. 在校园、社区、新经济组织和流动人口集聚地建立健全计划生育协会基层组织，延长“手臂”扩大服务比较半径，协助高校建立大学生“青春健康同伴社”，联合中小学家长学校做好青春健康家长培训指导工作，组织来自心理咨询师协会等专业志愿者开展社会咨询等服务。

五、保障措施

（一）高度重视，加强领导。各级卫生计生、教育、团委、妇联、计生协会等部门要充分认识做好青春健康教育工作的重要性和重要性，结合各自职责，制定实施方案，建立健全部门合作协调机制和工作评估机制，明确目标任务，落实工作责任，形成共同参与、合力做好青春健康教育工作的良好局面。各级计生协会要将青春健康教育纳入计生协常规工作，明确青春健康教育工作人员

及其职责任务，促进青春健康教育工作深入发展。

（二）协同协作，建立载体。各有关部门要把青春健康教育工作纳入部门工作的重要内容。积极争取各级财政增加对青春健康教育工作的投入，建立多部门联动机制，共同推进青少年性与生殖健康教育。各自发挥自身资源优势，积极搭建宣传倡导活动平台，在项目、资金、人员、设备等方面相互予以支持和协助。加强会商沟通和信息共享，做好协作配合，协调做好配套政策的研究、制定和落实，推进青春健康各项目标的顺利完成。

（三）建立机制，促进发展。各地要建立健全青春健康工作评估机制，制定科学合理的评估指标体系和规范的评估办法，加强对组织管理、师资队伍、培训质量、宣传材料、文献档案、经费保障等工作的评估。加强对各级青春健康工作人员、师资和志愿者的教育培训，不断提升宣传倡导、调研分析、培训指导和合作交流的能力。通过评估及时掌握青春健康发展动态，明确青春健康实施路径，合理调整充实工作内容，完善联动合作机制，扩大青春健康工作受益面，推动行动计划顺利实现，青春健康工作可持续发展。

（四）加强宣传，营造氛围。各地要围绕青春健康活动，利用各种机会，加强网络和媒体宣传协作。通过举办青春健康主题宣传、组织青春健康培训观摩、开展青春健康志愿服务，面向社会、家庭、目标人群，广泛宣传加强青少年性与生殖健康工作的

重要意义，总结推广青春健康教育服务经验，形成良好的社会氛围，保证青春健康教育工作深入持久的开展。



(信息公开形式：主动公开)

湖南省卫生计生委办公室

2016年9月29日印发

校对：郑敏